

PROGRAMME DE FORMATION

« L'art thérapie »

Code formation : F404

Nombre d'heures requis : 7 heures

Prérequis / Public : personnel soignant, à la psychologue, à l'animateur et tout autre membre de l'équipe désirant être formé sur le sujet

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Comprendre l'intérêt de l'art thérapie pour les personnes âgées ;
- Savoir analyser les besoins spécifiques de la personne face à son vécu et son ressenti pour proposer une activité adaptée ;
- Être en mesure d'intégrer l'art thérapie à la prise en charge du résident ;
- Réaliser un suivi en évaluant les séances.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 heures

Tarifs : Sur demande.

Contact : contact@conseilformation.fr

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, partage d'expériences.

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

Préambule :

De plus en plus utilisé dans les EHPAD, l'art-thérapie se définit comme une forme de thérapie utilisant l'art comme moyen d'expression. Ces ateliers permettent donc de stimuler les résidents à travers des séances ludiques et créatives, mais aussi apaisantes et rassurantes. Cette formation vise à exposer les bienfaits de l'art thérapie et vous permet d'apprendre à organiser et à animer une séance.

Description détaillée :

I. Le rôle de l'art thérapie auprès des personnes âgées

- Lutter contre le repli sur soi, la perte de repères, le moment difficile
- Rassurer le résident et faciliter l'apaisement
- Favoriser l'expression des émotions, la verbalisation souhaitée
- Stimuler leur intellect dans un souci de notions de bien-être et de plaisir

II. Les différents supports de l'art thérapie

- Rythmes et percussions douces
- Musique
- Chant
- Danse
- Théâtre
- Dessin
- Bricolage
- Etc.

III. Animer une séance d'art thérapie

- Se procurer le matériel nécessaire (source sonore, lumineuse, livres, support vidéo, ...)
- Choisir le bon moment
- Définir la durée de la séance, la fréquence et l'horaire
- Déterminer le programme selon les réactions, le vécu, l'envie du résident

IV. Évaluation des séances

- Mettre en place une fiche d'observation
- Compléter cette fiche à l'issue de chaque séance afin d'évaluer le comportement du résident par rapport à l'objectif thérapeutique souhaité.