

PROGRAMME DE FORMATION

« Evaluer et soulager la douleur chez la personne âgée »

Code formation : F508

Nombre d'heures requis : 14 h.

Prérequis / Public : La formation s'adresse au personnel soignant, sans autre prérequis que celui d'appartenir à l'une des professions de soignants.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Comprendre l'anatomie de la douleur
- Identifier la spécificité de la douleur chez la personne âgée
- Mieux appréhender les enjeux de l'évaluation de la douleur chez la personne âgée
- Développer des compétences relationnelles à l'écoute des personnes âgées
- Soulager au maximum la douleur des personnes âgées
- Améliorer la prise en charge des résidents

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 h.

Tarifs : Sur demande.

Contact : contact@conseilformation.fr

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits, partage d'expériences.

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

Préambule : Chez les personnes âgées, la douleur est fréquente, souvent liée à de nombreuses affections chroniques, notamment du système locomoteur (douleurs, sciatiques, arthrose, douleurs musculaires, etc.). Au sein des EHPAD, chaque membre de l'équipe a une place bien particulière et un rôle à tenir quant

à la prévention, au repérage, à l'évaluation, à la transmission et au traitement de la douleur des résidents.

Description détaillée :

I. Le concept de la douleur

- L'évolution des représentations de la douleur et de la souffrance
- L'évolution de la prise en charge de la douleur
- Le contexte règlementaire
- Les différentes dimensions de la douleur chez la personne âgée : causes, composantes, aspects, mécanismes
- La douleur morale

II. L'évaluation de la douleur

- Les objectifs de l'évaluation de la douleur
- La démarche d'évaluation de la douleur chez la personne âgée
- Les différentes échelles d'évaluation de la douleur :
 - Echelle numérique
 - Echelle verbale
 - Echelle visuelle analogique
 - Echelle algoplus

III. Soulager la douleur chez la personne âgée

- Prescription d'antalgiques
- La qualité des soins de nursing
- Massage doux
- Aides techniques : lit médicalisé, matelas anti-escarres, etc.
- Le rôle de chacun :
 - Infirmier
 - Médecin
 - Aide-soignant
 - Kinésithérapeute
 - Ergothérapeute
 - Psychologue