

# PROGRAMME DE FORMATION

« Soins palliatifs et accompagnement à la fin de vie »

Code formation : F902

Nombre d'heures requis : 21 heures

Prérequis / Public : La formation s'adresse aux soignants et autres personnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Rappeler les soins palliatifs et la notion de douleur globale ;
- Être capable de répondre aux besoins de la personne en fin de vie ;
- Savoir accompagner la personne en fin de vie, et son entourage ;
- Savoir gérer la distance professionnelle durant l'accompagnement de la fin de vie, ainsi que le stress et les émotions ;
- Adapter son comportement : maîtriser son écoute et sa communication ;
- Définir le rôle de chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire ;
- Connaître les différentes étapes du deuil.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 heures

Tarifs : Sur demande.

Contact : [contact@conseilformation.fr](mailto:contact@conseilformation.fr)

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, documents écrits, partage d'expériences.

Modalités d'évaluation : quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

## Préambule :

Les soins palliatifs permettent d'assurer la meilleure qualité de vie possible au résident et à ses aidants durant les derniers moments de sa vie. Par leurs gestes apaisants et leur présence, les soignants ont un rôle très important dans l'accompagnement de la fin de vie des résidents. Cette formation vise à développer les compétences du personnel soignant en vue d'améliorer la qualité de l'accompagnement de la fin de vie.

## Description détaillée :

### I. L'évolution du rapport à la mort

- Qu'est-ce que la mort ?
- Évolution historique et législative
- Impact de l'évolution de la médecine
- Évolution des aspects religieux
- Notion de rituel
- Rites funéraires

### II. L'accompagnement en fin de vie

- Déterminer le moment où l'accompagnement en fin de vie est nécessaire
- Accompagner de la personne âgée : élaboration du projet de vie
- Identifier les besoins de la personne en fin de vie
- Améliorer son confort physique et prendre en compte sa souffrance morale
- Prise en charge de la douleur : médicamenteuse et non médicamenteuse
- Prendre en compte les souhaits de la personne en fin de vie

### III. Les accompagnants

- Intégrer les familles dans le processus d'accompagnement
- Le rôle, les missions et les responsabilités de chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire dans l'accompagnement en fin de vie
- Réflexion sur la dignité
- Savoir garder la bonne distance professionnelle avec la personne en fin de vie, et ses proches
- Adapter sa communication (verbale, non verbale, écoute active, reformulation, etc.)
- Prévenir l'épuisement professionnel des soignants

### IV. Le deuil

- La notion de deuil
- Les étapes du deuil
- Le fonctionnement des émotions
- Le suivi du deuil